



# Sri Sathya Sai Sadhana Trust

## Publications Division, Prasanthi Nilayam

### CHAMAKAM

#### 1<sup>ST</sup> Anuvaka

ॐ अ॒ग्ना॒वि॒ष्णू॒ स॒जोष॑से॒मा



om agnāviṣṇū sajoṣasemā

व॒र्धन्तु॑ वां गिरः ।



vārdhantu vām girah ।

द्यु॒म्नैर्वा॒जेभि॒राग॑तम् ।



dyumnairvājebhirāgatam ।

वा॒जश्च॑ मे प्र॒सव॑श्च मे



vājaśca me prasavaśca me

प्र॒यति॑श्च मे प्र॒सिति॑श्च मे



prayatiśca me prasitiśca me

धी॒तिश्च॑ मे क्र॒तुश्च॑ मे



dhītiśca me kratuśca me

स्व॒रश्च॑ मे श्लो॒कश्च॑ मे




svaraśca me ślokaśca me


श्रा॒वश्च॑ मे श्रु॒तिश्च॑ मे




śrāvaśca me śrutiśca me

ज्योति॑श्च मे॒ सुव॑श्च मे॒ 


jyotiśca me suvaśca me

प्रा॒णश्च मेऽपान॑श्च मे॒ 


prāṇaśca me pānaśca me

व्या॒नश्च मेऽसु॑श्च मे॒ 


vyānaśca me'suśca me

चि॒त्तं च॒ म आ॒धी॒तं च॒ मे॒ 


cittaṁ ca ma ādhītaṁ ca me

वाक्च॑ मे॒ मन॑श्च मे॒ 


vākca me manaśca me

चक्षु॑श्च मे॒ श्रो॒त्रं च॒ मे॒ 


cakṣuśca me śrotraṁ ca me

दक्ष॑श्च मे॒ बलं॑ च॒ म॒ 


dakṣaśca me balaṁ ca ma

ओज॑श्च मे॒ सह॑श्च म॒ 


ojaśca me sahaśca ma

आयु॑श्च मे॒ जरा॑ च॒ म॒ 

āyuśca me jarā ca ma

आ॒त्मा च॒ मे त॒नूश्च॑ मे॒ 

ātmā ca me tanūśca me

श॒र्म च॒ मे व॒र्म च॒ मे॒ 

śarma ca me varma ca me

अङ्गानि च मेऽस्थानि च मे



aṅgāni ca me'sthāni ca me

परूग्मंषि च मे शरीराणि च मे ॥१॥



parūgm̐ṣi ca me śarīrāṇi ca me ||1||

